



## **ЧЕМПИОНАТ РОССИИ**

**по спортивному ориентированию**

**Кросс – лонг общий старт**

**(0830111811Я)**

**19 октября 2025 года**

### **ПОРЯДОК СТАРТА**

|                     |              |
|---------------------|--------------|
| <b>Мужчины (МЭ)</b> | <b>10:00</b> |
| <b>Женщины (ЖЭ)</b> | <b>10:10</b> |

## **ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ**

**по спортивному ориентированию**

**Кросс – лонг общий старт**

**(0830111811Я)**

**19 октября 2025 года**

### **ПОРЯДОК СТАРТА**

|                            |              |
|----------------------------|--------------|
| <b>М18; Ж21К; Ж14; Ж55</b> | <b>12:00</b> |
| <b>Ж18; М16; М14</b>       | <b>12:05</b> |
| <b>М21К; Ж16; М12; М55</b> | <b>12:10</b> |
| <b>М35; М45</b>            | <b>12:15</b> |
| <b>Ж35; Ж45; Ж65; Ж10</b>  | <b>12:20</b> |
| <b>М65; Ж12; М10</b>       | <b>12:25</b> |